

# Arvioitavat kokonaisuudet: Käsikirurgia

EPA: Potilaan tutkiminen .....	2
EPA: Hermopinteen kirurginen hoito.....	3
EPA: Perifeerisen hermovamman kirurginen hoito .....	4
EPA: Koukistajäjännevamman leikkaushoito .....	6
EPA: Värttinäluun alaosan murtuman hoito .....	7

## **Etapit (suoritettavissa ELSA:ssa)**

- Elektiivinen käsikirurgia
- Kiireellinen käsikirurgia
- Kirurginen ensiapupäivystys
- Mikrokirurginen leikkaustekniikka
- Osastopotilaan hoitaminen
- Tieteellinen tutkimus
- Toiminta käsikirurgian konsulttina
- Toiminta leikkaussalissa
- Työn kehittäminen

# EPA: Potilaan tutkiminen

Arvioitavan kokonaisuuden yläotsikko/kategoria: Toimenpidetaitojen suora arviointi

## Lyhyt kuvaus

Erikoistuva osaa tehdä laadukkaan yläraajan tilankuvauksen, sekä koko tuki- ja liikuntaelimestön tilankuvauksen siinä määrin, mikä on käsikirurgisen leikkaushoidon kannalta tarpeellista. Erikoistuva osaa arvioida vammapotilaan peruselintoimintojen häiriötä ja soveltuvuuden raajaa pelastavaan hätätoimenpiteeseen.

## Määritelmä ja rajoitukset

Erikoistuva osaa:

- tehdä yläraajan tilankuvauksen
- arvioida onko autogeeniselle siirteelle edellytykset (iho, jänne, lihas, luu)
- tehdä pre-operatiivisen tutkimuksen
- arvioida traumapotilaan soveltuvuuden raajaa pelastavaan hätäleikkaukseen
- tehdä asianmukaiset sairauskertomusmerkinnät
- arvioida yläraajavamman tai -vaivan merkityksen potilaan henkiseen tilaan
- tunnistaa katastrofionnin ja sen merkityksen potilaan ennusteeseen
- arvioida saavutettavissa olevaa terveyshyötyä (patient rated outcome measure, PROM)

## Keskeiset CanMEDS-osaamisalueet

Lääketieteellinen osaaminen

Yhteistyötaidot

Vuorovaikutustaidot

Johtaminen

## Suoritusta koskevat odotukset (tiedot, taidot ja asenteet)

Erikoistuva tutkii potilaan itsenäisesti ja onnistuneesti. Hän osaa lisäksi:

- diagnosoida yleiset käsikirurgiset vammat ja sairaudet
- määrätä kohdennetut jatkotutkimukset löydösten perusteella
- konsultoida tarvittaessa
- hyödyntää tarvittaessa muita tiimin jäseniä ja potilaan omaisia potilaan arvioinnissa
- tehdä tarvittavat potilasasiakirjamerkinnät
- arvioida potilaan oireita ja hoidon terveyshyötyä potilaslähtöisten mittareiden (PROM) avulla

## Ohjaus- ja harjoittelumenetelmät

Potilaiden tutkiminen itsenäisesti, ja erikoislääkärin ohjaamana ensiavussa, ajanvarauspoliklinikalla ja leikkaussalissa.

## Arviointimenetelmät

Potilaan tutkiminen ja sairaskertomusmerkinnät arvioidaan (mini-CEX). Tutkimus suoritetaan itsenäisesti, mutta erikoislääkärin valvonnassa. Koko prosessi käydään läpi jälkikäteen.

## Kirjallisuus

Principles. In: Green, D. P., & Wolfe, S. W. (2021). *Green's operative hand surgery*. Philadelphia: Elsevier/Churchill Livingstone.

# EPA: Hermopinteen kirurginen hoito

Arvioitavan kokonaisuuden yläotsikko/kategoria: Toimenpidetaitojen suora arviointi

## Lyhyt kuvaus

Erikoistuva osaa diagnosoida yläraajan hermopinteen, suunnitella ja toteuttaa ei-kajoavan- ja leikkaushoidon, sekä ohjelmoida jatkohoidon. Erikoistuva osaa myös informoida potilasta sairauden ja hoidon ennusteesta.

## Määritelmä ja rajoitukset

Erikoistuva osaa:

- tehdä hermopinteen diagnoosin
- määrätä tarvittavat pre-operatiiviset tutkimukset
- arvioida hoidon kiireellisyyden
- ohjelmoida ei-kajoavan hoidon
- suunnitella ja antaa leikkausvalmisteluohjeet
- leikkauksen vaiheet ja tekniset yksityiskohdat instrumentteineen
- suunnitella jatkohoidon: kipulääkitys, seuranta ja kuntoutus
- konsultoida tarvittaessa
- osaa tunnistaa ja diagnosoida mahdolliset komplikaatiot
- informoida potilaan leikkauksen hyödyistä ja haitoista, sekä jatkohoidosta ja ennusteesta
- toimia vuorovaikutuksessa muun tiimin kanssa poliklinikalla, leikkaussalissa ja vuodeosastolla
- tehdä yhteistyötä muun henkilökunnan ja potilaan omaisten kanssa

## Mahdolliset riskit ja komplikaatiot

Erikoistuvan tulee olla tietoinen ja osata tutkia ja hoitaa seuraavat komplikaatiot:

- verenvuoto haavasta
- haavan tulehtuminen tai avautuminen
- tuntopuutos leikkauksen jälkeen
- nivelten liikerajoitus
- kipuoireyhtymä

## Keskeiset CanMEDS-osaamisalueet

Lääketieteellinen osaaminen

Yhteistyötaidot

Vuorovaikutustaidot

Johtaminen

## Suoritusta koskevat odotukset (tiedot, taidot ja asenteet)

Erikoistuva tekee leikkauksen itsenäisesti ja onnistuneesti. Hän osaa lisäksi:

- ilmoittaa leikkasasennon
- ilmoittaa leikkauksessa tarvittavat välineet ja instrumentaation
- suunnitella leikkasviiltojen sijainnit
- käsitellä kudoksia asianmukaisesti
- ohjata avustavaa kirurgia/hoitajaa
- suorittaa leikkauksen itsenäisesti ja hallitsee leikkausten vaiheet ja tekniset yksityiskohdat
- välttää riskinottoa ja konsultoi tarvittaessa

- ottaa tarvittaessa muut tiimin jäsenet mukaan potilaan hoitoon ja tilan arviointiin
- antaa jatko- ja seurantaohjeet henkilökunnalle, potilaalle ja/tai vanhemmille
- tehdä tarvittavat potilasasiakirjamerkinnot tulotilanteesta, leikkauksesta ja seurannasta

## Ohjaus- ja harjoittelumenetelmät

Työskentely erikoislääkärinä konsultoiden ja leikkauksissa avustaan. EPA:n leikkaus suoritetaan yhdessä erikoislääkärin kanssa niin monta kertaa, että kouluttaja tietää erikoistuvan itsenäisesti osaavan sen.

## Arviointimenetelmät

Arviointi perustuu potilaan tutkimukseen ja toimenpiteen suoritukseen (mini-CEX, DOPS). Toimenpide suoritetaan itsenäisesti, mutta erikoislääkärin valvonnassa ja koko prosessi käydään läpi jälkikäteen.

## Kirjallisuus

Compression neuropathies. Green, D. P., & Wolfe, S. W. (2021). *Green's operative hand surgery*. Philadelphia: Elsevier/Churchill Livingstone.

# EPA: Perifeerisen hermovamman kirurginen hoito

Arvioitavan kokonaisuuden yläotsikko/kategoria: Toimenpidetaitojen suora arviointi

## Lyhyt kuvaus

Erikoistuva osaa diagnosoida perifeerisen hermovamman, suunnitella ja toteuttaa jatkotutkimukset ja leikkaushoidon, sekä ohjelmoida jatkohoidon ja kuntoutuksen. Erikoistuva osaa myös informoida potilasta ennusteesta ja hoidosta.

## Määritelmä ja rajoitukset

Ei sisällä:

-olkahermopunoksen vammoja

Erikoistuva osaa:

- tehdä diagnoosin yläraajan perifeerisestä hermovammasta
- määrätä tarvittavat pre-operatiiviset tutkimukset
- arvioida hoidon kiireellisyyden
- ohjelmoida konservatiivisen hoidon
- suunnitella ja antaa leikkausvalmisteluohjeet
- määrätä antibioottihoidon
- leikkauksen vaiheet ja tekniset yksityiskohdat instrumentteineen
- suunnitella jatkohoidon: kipulääkitys, seuranta ja kuntoutus
- konsultoida tarvittaessa
- osaa tunnistaa ja diagnosoida mahdolliset komplikaatiot

- informoida potilaan leikkauksen hyödyistä ja haitoista, sekä jatkohoidosta ja ennusteesta
- toimia vuorovaikutuksessa muun tiimin kanssa poliklinikalla, leikkaussalissa ja vuodeosastolla
- tehdä yhteistyötä muun henkilökunnan ja potilaan omaisten kanssa

## **Mahdolliset riskit ja komplikaatiot**

Erikoistuvan tulee olla tietoinen ja osata tutkia ja hoitaa seuraavat komplikaatiot:

- verenvuoto haavasta
- haavan tulehtuminen tai avautuminen
- hermon epänormaali toipuminen leikkauksen jälkeen
- nivelten liikerajoitus
- kipuoireyhtymä

## **Keskeiset CanMEDS-osaamisalueet**

Lääketieteellinen osaaminen

Yhteistyötaidot

Vuorovaikutustaidot

Johtaminen

## **Suoritusta koskevat odotukset (tiedot, taidot ja asenteet)**

Erikoistuva tekee leikkauksen itsenäisesti ja onnistuneesti. Hän lisäksi osaa:

- ilmoittaa leikkausasennon
- ilmoittaa leikkauksessa tarvittavat välineet ja instrumentaation
- määrätä tarvittaessa antibioottiprofylaksian
- suunnitella leikkausviiltojen sijainnit
- käsitellä kudoksia asianmukaisesti
- ohjata avustavaa kirurgia/hoitajaa
- suorittaa leikkauksen itsenäisesti ja hallitsee leikkausten vaiheet ja tekniset yksityiskohdat
- välttää riskinottoa ja konsultoi tarvittaessa
- ottaa tarvittaessa muut tiimin jäsenet mukaan potilaan hoitoon ja tilan arviointiin
- antaa jatkohoito- ja seurantaohjeet henkilökunnalle, potilaalle ja/tai vanhemmille
- tehdä tarvittavat potilasasiakirjamerkinnot tulotilanteesta, leikkauksesta ja seurannasta

## **Ohjaus- ja harjoittelumenetelmät**

Työskentely erikoislääkärinä konsultoiden ja leikkauksissa avustuen. EPA:n leikkaus suoritetaan yhdessä erikoislääkärin kanssa niin monta kertaa, että kouluttaja tietää erikoistuvan itsenäisesti osaavan sen.

## **Arviointimenetelmät**

Arviointi perustuu potilaan tutkimukseen ja toimenpiteen suoritukseen (mini-CEX, DOPS).

Toimenpide suoritetaan itsenäisesti, mutta erikoislääkärin valvonnassa ja koko prosessi käydään läpi jälkikäteen.

## Kirjallisuus

Nerve repair. In: Green, D. P., & Wolfe, S. W. (2021). *Green's operative hand surgery*. Philadelphia: Elsevier/Churchill Livingstone.

# EPA: Koukistajäjännevamman leikkaushoito

Arvioitavan kokonaisuuden yläotsikko/kategoria: Toimenpidetaitojen suora arviointi

## Lyhyt kuvaus

Erikoistuva osaa diagnosoida sormen koukistajäjännevamman, suunnitella ja toteuttaa korjausleikkauksen, sekä ohjelmoida jatkohoidon ja kuntoutuksen. Erikoistuva osaa myös informoida potilasta ennusteesta.

## Määritelmä ja rajoitukset

Erikoistuva osaa:

- tehdä diagnoosin koukistajäjännevammasta
- määrätä tarvittavat pre-operatiiviset tutkimukset
- arvioida hoidon kiireellisyyden
- suunnitella ja antaa leikkausvalmisteluohjeet
- määrätä antibioottihoidon
- leikkauksen vaiheet ja tekniset yksityiskohdat instrumentteineen
- suunnitella jatkohoidon: kipulääkitys, seuranta ja kuntoutus
- konsultoida tarvittaessa
- osaa tunnistaa ja diagnosoida mahdolliset komplikaatiot
- informoida potilaan leikkauksen hyödyistä ja haitoista, sekä jatkohoidosta ja ennusteesta
- toimia vuorovaikutuksessa muun tiimin kanssa poliklinikalla, leikkaussalissa ja vuodeosastolla
- tehdä yhteistyötä muun henkilökunnan ja potilaan omaisten kanssa

## Mahdolliset riskit ja komplikaatiot

Erikoistuvan tulee olla tietoinen ja osata tutkia ja hoitaa seuraavat komplikaatiot:

- verenvuoto haavasta
- haavan tulehtuminen tai avautuminen
- tuntu puutos leikkauksen jälkeen
- jännesauman pettäminen
- arpikiinnikkeiden muodostuminen
- nivelten liikerajoitus
- kipuoireyhtymä

## Keskeiset CanMEDS-osaamisalueet

Lääketieteellinen osaaminen

Yhteistyötaidot

Vuorovaikutustaidot

Johtaminen

## Suoritusta koskevat odotukset (tiedot, taidot ja asenteet)

Erikoistuva tekee leikkauksen itsenäisesti ja onnistuneesti. Hän lisäksi osaa:

- ilmoittaa leikkauksen asennon
- ilmoittaa leikkauksessa tarvittavat langat ja välineet
- määrätä tarvittaessa antibioottiprofylaksian
- suunnitella leikkauksiin sijainnit
- käsitellä kudoksia asianmukaisesti
- ohjata avustavaa kirurgia/hoitajaa
- suorittaa leikkauksen itsenäisesti ja hallitsee leikkausten vaiheet ja tekniset yksityiskohdat
- välttää riskinottoa ja konsultoi tarvittaessa
- ottaa tarvittaessa muut tiimin jäsenet mukaan potilaan hoitoon ja tilan arviointiin
- antaa jatko- ja seurantaohjeet henkilökunnalle, potilaalle ja/tai vanhemmille
- tehdä tarvittavat potilasasiakirjamerkinnot tulotilanteesta, leikkauksesta ja seurannasta

## Ohjaus- ja harjoittelumenetelmät

Työskentely erikoislääkärinä konsultoiden ja leikkauksissa avustuen. EPA:n leikkaus suoritetaan yhdessä erikoislääkärin kanssa niin monta kertaa, että kouluttaja tietää erikoistuvan itsenäisesti osaavan sen.

## Arviointimenetelmät

Arviointi perustuu potilaan tutkimukseen ja toimenpiteen suoritukseen (mini-CEX, DOPS).

Toimenpide suoritetaan itsenäisesti, mutta erikoislääkärin valvonnassa ja koko prosessi käydään läpi jälkikäteen.

## Kirjallisuus

Flexor tendon injury. In: Green, D. P., & Wolfe, S. W. (2021). *Green's operative hand surgery*. Philadelphia: Elsevier/Churchill Livingstone.

# EPA: Värttinäluun alaosan murtuman hoito

Arvioitavan kokonaisuuden yläotsikko/kategoria: Toimenpidetaitojen suora arviointi

## Lyhyt kuvaus

Erikoistuva osaa diagnosoida värttinäluun murtuman, suunnitella ja toteuttaa konservatiivisen ja leikkaushoidon, sekä ohjelmoida jatkohoidon ja kuntoutuksen. Erikoistuva osaa myös informoida potilasta ennusteesta.

## Määritelmä ja rajoitukset

Erikoistuva osaa:

- tehdä diagnoosin värttinäluun alaosan murtumasta
- määrätä tarvittavat pre-operatiiviset tutkimukset
- arvioida hoidon kiireellisyyden
- ohjelmoida konservatiivisen hoidon
- suunnitella ja antaa leikkausvalmisteluohjeet
- määrätä tarvittaessa antibioottihoidon
- leikkauksen vaiheet ja tekniset yksityiskohdat instrumentteineen

- suunnitella jatkohoidon: kipulääkitys, seuranta ja kuntoutus
- konsultoida tarvittaessa
- osaa tunnistaa ja diagnosoida mahdolliset komplikaatiot
- informoida potilaan leikkauksen hyödyistä ja haitoista, sekä jatkohoidosta ja ennusteesta
- toimia vuorovaikutuksessa muun tiimin kanssa poliklinikalla, leikkaussalissa ja vuodeosastolla
- tehdä yhteistyötä muun henkilökunnan ja potilaan omaisten kanssa

## **Mahdolliset riskit ja komplikaatiot**

Erikoistuvan tulee olla tietoinen ja osata tutkia ja hoitaa seuraavat komplikaatiot:

- huonosti sopiva kipsi
- verenvuoto haavasta
- haavan tulehtuminen tai avautuminen
- tuntuu puutos leikkauksen jälkeen
- nivelten liikerajoitus
- kipuoireyhtymä

## **Keskeiset CanMEDS-osaamisalueet**

Lääketieteellinen osaaminen

Yhteistyötaidot

Vuorovaikutustaidot

Johtaminen

## **Suoritusta koskevat odotukset (tiedot, taidot ja asenteet)**

Erikoistuva tekee leikkauksen itsenäisesti ja onnistuneesti. Hän lisäksi osaa:

- ilmoittaa leikkauksen
- ilmoittaa leikkauksessa tarvittavat välineet ja instrumentaation
- määrätä tarvittaessa antibioottiprofylaksian
- suunnitella leikkauksien sijainnit
- käsitellä kudoksia asianmukaisesti
- ohjata avustavaa kirurgia/hoitajaa
- suorittaa leikkauksen itsenäisesti ja hallitsee leikkausten vaiheet ja tekniset yksityiskohdat
- välttää riskinottoa ja konsultoi tarvittaessa
- ottaa tarvittaessa muut tiimin jäsenet mukaan potilaan hoitoon ja tilan arviointiin
- antaa jatko- ja seurantaohjeet henkilökunnalle, potilaalle ja vanhemmille
- tehdä tarvittavat potilasasiakirjamerkinnot tulotilanteesta, leikkauksesta ja seurannasta

## **Ohjaus- ja harjoittelumenetelmät**

Työskentely erikoislääkärinä konsultoiden ja leikkauksissa avustuen. EPA:n leikkaus suoritetaan yhdessä erikoislääkärin kanssa niin monta kertaa, että kouluttaja tietää erikoistuvan itsenäisesti osaavan sen.

## **Arviointimenetelmät**

Arviointi perustuu potilaan tutkimukseen ja toimenpiteen suoritukseen (mini-CEX, DOPS).

Toimenpide suoritetaan itsenäisesti, mutta erikoislääkärin valvonnassa ja koko prosessi käydään läpi jälkikäteen.



## **Kirjallisuus**

Distal radius fractures. In: Green, D. P., & Wolfe, S. W. (2021). *Green's operative hand surgery*. Philadelphia: Elsevier/Churchill Livingstone.